

Які дослідження дозволяють встановити діагноз?

Обсяг дослідження визначає лікар. Ваше завдання – вчасно до нього звернутися. Лікар проводить загальний огляд і може призначити лабораторне дослідження мокротиння та рентгенівське обстеження грудної клітини.

Як кашляти «правильно»

Під час кашлю прикривайте рот паперовою хустинкою, яку одразу після використання викидайте в смітник.

Якщо хустинки під рукою немає, можна прикрити рот згином ліктя. Лише у крайніх випадках прикривайте рот долонею, після цього слід одразу вимити руки.

**Телефон всеукраїнської гарячої лінії
з питань туберкульозу:
0 800 503 080**

ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО:



**НА ТУБЕРКУЛЬОЗ МОЖЕ
ЗАХВОРИТИ КОЖЕН!**



**ТУБЕРКУЛЬОЗ МОЖНА
ВИЛІКУВАТИ!**



**ПРИ ВИНИКНЕННІ ХОЧА Б
ОДНОГО З СИМПТОМІВ
ТУБЕРКУЛЬОЗУ НЕОБХІДНО
НЕГАЙНО ЗВЕРНУТИСЯ ДО
ЛІКАРЯ!**



**НЕПРИПУСТИМО
САМОСТІЙНО СТАВИТИ
ДІАГНОЗ ТУБЕРКУЛЬОЗУ ТА
ЗАЙМАТИСЯ
САМОЛІКУВАННЯМ!**



**В УКРАЇНІ ЛІКУВАННЯ
ПРОТИТУБЕРКУЛЬОЗНИМИ
ПРЕПАРАТАМИ
БЕЗКОШТОВНЕ!**



**МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ**

Центр
громадського
здоров'я
МОЗ
України

Разом зупинимо ТУБЕРКУЛЬОЗ



Що таке туберкульоз?

Це інфекційне захворювання, що передається через повітря. Його викликає мікобактерія туберкульозу. Туберкульозом інфіковано понад 90% дорослого населення України. На туберкульоз може захворіти кожен.

Як передається туберкульоз?

Туберкульоз поширюється від людини до людини повітрям. При кашлі, чханні або відхаркуванні люди з легеневою інфекцією виділяють мікобактерії в повітря. Для інфікування людини досить вдихнути лише кілька таких бактерій. Імовірність того, що у людей, інфікованих мікобактерією туберкульозу, протягом усього життя розвинеться хвороба, становить 10%. Однак люди з послабленою імунною системою, такі як люди, що живуть з ВІЛ або ті, що страждають від недостатності харчування чи діабету або курять, піддаються набагато більш високому ризику захворювання.

Статистика

Щороку в Україні реєструється близько 30 тисяч випадків захворювання на туберкульоз, а щодня помирає – 12 осіб.

Основні симптоми захворювання:

- кашель понад 2 тижні;
- підвищена втомлюваність та слабкість;
- зменшення маси тіла з невизначених причин;
- підвищене спитіння, особливо вночі;
- підвищена температура тіла (навіть до 37-37,2°C);
- задишка при незначному фізичному навантаженні;
- біль в грудній клітині.

Якщо ви помітили схожі симптоми у себе чи своїх близьких – якомога швидше зверніться до лікаря! Чим раніше буде розпочато лікування, тим більше шансів на його успіх.

**Здоровим
бути легко**



Як захистити себе від туберкульозу?

Загальні правила здорового способу життя – наші основні захисники від хвороби:

- повноцінно і збалансовано харчується;
- не зловживайте спиртними напоями;
- відмовтеся від куріння та наркотиків;
- уникайте стресів;
- підтримуйте достатній рівень фізичної активності;
- щорічно проходите флюорографічне обстеження органів грудної клітини;
- вакцинують ваших дітей (БЦЖ робиться в перші дні життя у пологовому будинку). Щеплення не може гарантувати, що ваша дитина не захворіє, проте врятує від важкого перебігу хвороби і, навіть, смерті;
- провітрюйте приміщення, особливо при скупченості людей та недостатній вентиляції. Заразитися туберкульозом можна навіть не маючи прямого контакту з хворим, адже найдрібніші частинки мокротиння, що потрапляють у повітря під час кашлю залишаються у зваженому стані до 24 годин.