

ПАМ'ЯТКА ПАЦІЄНТУ

Без сумніву, зараз Ви відчуваєтеся значно краще. Більшість пацієнтів вже на другому місяці лікування не відчують жодних проявів захворювання. Це, звісно, добре, але несе в собі певну небезпеку: є велика спокуса повірити в те, що хворобу повністю подолано.

Насправді ж, лікування ще не завершилось, запалення ще триває, в організмі є ще багато бактерій туберкульозу. Вони менш активні, ніж ті, що загинули в результаті інтенсивної фази Вашого лікування, а тому й менш уразливі до ліків. Якщо припинити лікування зараз, захворювання швидко повернеться і, скоріше за все, бактерії стануть нечутливими до ліків.

Отже, продовження лікування необхідне для того, щоб закріпити ефект, не допустити розвитку стійкості та рецидиву. Зазвичай амбулаторне лікування триває довго декілька місяців і потребує Вашого розуміння та терпіння. На цьому етапі призначених ліків буде менше, тому лікування переноситиметься значно легше.

5 золотих правил лікування



**Вчасно
розпочати
лікування**

**Приймати ліки щодня
під контролем куратора**



**Пройти повний
курс лікування**

**Дотримуватись усіх
рекомендацій лікаря**



**Відмовитися
від шкідливих
звичок та
дотримуватися
режиму**

Пам'ятайте!

Щоб остаточновилікуватися, необхідно приймати ліки ЩОДЕННО та БЕЗПЕРЕРВНО до повного завершення призначеного лікарем курсу лікування.

Побічні ефекти під час лікування

Оскільки Ви вже розпочали лікування у стаціонарі, Вам, скоріше за все, говорили, що впродовж лікування можуть виникнути деякі неприємні відчуття, пов'язані з прийомом ліків. Зараз Ваш організм вже пристосувався до лікування, тому поява нових побічних ефектів і обтяження тих, що вже з'явилися, менш ймовірне. У будь-якому разі, більшість із них не становлять серйозної загрози для здоров'я. Самостійно припиняти чи переривати лікування у жодному разі не можна. Щоб зменшити ці тимчасові негаразди необхідно повідомити лікаря/куратора та скористатися такими порадами:

- не приймайте ліки натщесерце,
- запивайте ліки 1/2-1 склянкою води,
- намагайтесь їсти часто (5-6 разів на день), дрібними порціями
- дотримуйтесь дієти, відмовившись від гострих, смажених страв
- вживайте продукти, які містять багато вітаміну В (каші, печінка, банани)
- ведіть здоровий спосіб життя

Що важливо для Вашого оточення

Туберкульоз – заразне захворювання, яке передається повітряно-крапельним шляхом. Ризик зараження Ваших близьких найбільший, доки Ви не розпочали лікування.

Зараз Ви ще не одужали, але інфекцію вже не поширюєте. Втім, не забувайте про хороші звички, які допоможуть Вам у подальшому вберегтися не лише від туберкульозу, а навіть грипу:

- Вдома намагайтесь відкривати вікна якомога частіше, а влітку тримайте їх відкритими увесь час, адже свіже повітря – це найбільш ефективний метод попередження поширення інфекції дихальних шляхів.
- Дотримуйтесь таких правил етикету кашлю:
 - Не спльовуйте мокротиння на підлогу, в раковину, на землю (на вулиці), краще скористайтесь паперовою серветкою
 - Якщо кашляєте - прикривайте рот і ніс хустинкою
 - Якщо хустинки немає – кашляйте у лікоть
 - Тільки у крайньому разі дозволяється прикривати рот під час кашлю долонею. Після цього слід одразу вимити руки.

БАЖАЄМО ВАМ ПОВНОГО ОДУЖАННЯ!