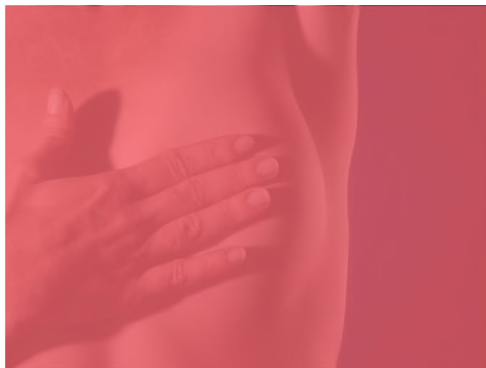


РАК МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ В МОЛОДОМУ ВІЦІ



Рак молочної залози є найбільш поширеною онкологічною патологією серед жінок усього світу. На ранніх стадіях рак грудей може не викликати болю чи інших симптомів. Водночас, виявлення цього виду раку саме на ранній стадії є запорукою успішного лікування.

Кожна жінка після 20 років має 1 раз на місяць (на 10-12 день менструального циклу) проводити самоогляд, а також 1 раз на рік проходити огляд у мамолога.



Основні методи діагностики раку грудної залози:

- огляд хірурга онколога;
- УЗД молочних залоз та регіонарних лімфатичних вузлів (для жінок до 40 років);
- мамографія (для жінок після 40 років);
- мамодуктоендоскопія (при патологічних виділеннях з соска).

ТЕРМІНОВО зверніться до мамолога (онколога), якщо виявили:

- ущільнення або новоутворення у грудях;
- деформації форми та/або контурів грудей;
- втягнення шкіри грудей;
- кров'яністі виділення з соска, ерозії та виразки на соску;
- збільшення підпахвових та/або надключичних лімфатичних вузлів.

Фактори, які збільшують ризик розвитку раку молочної залози:

- Мутація в генах, пов'язаних з раком молочної залози (BRCA1 і BRCA2).
- Ніколи не народжували або пізня вагітність.
- Гормонотерапія при менопаузі більше п'яти років.
- Прийом оральних контрацептивів (протизаплідних таблеток).
- Сімейний анамнез раку молочної залози.
- Вживання алкоголю та надмірна вага.

Якщо є докази пухлинного процесу проводять біопсію та призначають обов'язкові (рентгенографія легень, УЗД черевної порожнини) або додаткові методи обстеження (комп'ютерна томографія, магніторезонансна томографія, радіоізотопне дослідження тощо).

**СПОСТЕРІГАЄТЕ ЗМІНИ ГРУДНОЇ ЗАЛОЗИ?
СВОЄЧАСНО ЗВЕРНІТЬСЯ ДО СПЕЦІАЛІСТА!**