



Рак голови та шиї



75%

Раку голови та шиї спричинені тютюнопалінням та вживанням алкоголю.

Люди, які палять та вживають алкогольні напої піддаються більшому ризику.



У чоловіків рак голови та шиї розвивається

2x

набагато частіше, ніж у жінок



Більш ніж

90%

раків голови та шиї представлені плоскоклітинною карциномою та

розвиваються на слизовій оболонці, яка вистилає порожнину рота, носа та горла.



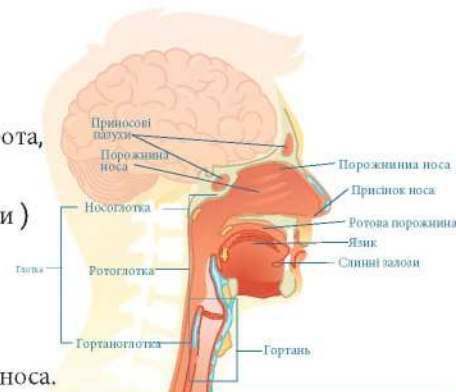
Рак порожнини рота може виявити Ваш стоматолог.

Зверніться до стоматолога для планового огляду ротової порожнини.

Що Вам слід знати:

Рак голови та шиї - це злоякісні новоутворення, які виникають у:

- ✓ Порожнини рота (дно порожнини рота, ясна, губи та язык)
- ✓ Глотці (м'яке піднебіння, мигдалики)
- ✓ Гортані (надскладковий відділ та підскладковий відділ)
- ✓ Приносівих синусах та порожнині носа.
- ✓ Слинних залоз.
- ✓ Щитоподібній залозі.



Області раку голови та шиї

Чи є Ви у групі ризику:

У Вас більш ймовірний розвиток раку голови та шиї, якщо Ви:

- ✓ Палите або жуєте табак (ризик зростає у 8,3 рази).
- ✓ Вживаєте алкоголь (ризик зростає у 2,5 рази).

Деякі інші фактори, що сприяють розвитку раку голови та шиї включають:

- ✓ Хронічні травми (погано пристосовані протези, гострі краї нелікованих зубів)
- ✓ Недостатня гігієна ротової порожнини.
- ✓ Професійні шкідливості (металевий, цементний та дерев'ний пил).
- ✓ Вірус папіломи людини (HPV) - ризик зростає у 4 - 5 разів.
- ✓ Термічні фактори (сонячне випромінювання, обмороження)

Вірус папіломи людини (HPV): практично кожен чоловік та жінка зустрічається з вірусом у якийсь момент їхнього життя. Більшість людей не мають симптомів, тому поширення вірусу між людьми є швидким та непомітним. Певні типи HPV асоційовані з раком гортані, мигдаликів та дна порожнини рота.



Обстежуйтеся на предмет носійства вірусу папіломи людини та вакцинуються. Це допоможе Вам попередити виникнення деяких типів раку.

Симптоми, які необхідно повідомити лікарю - стоматологу, ЛОРу та сімейному лікарю:

- рана, яка кровить та не гоїться;
- біла або червона пляма на яснах, язика або на слизовій дна ротової порожнини;
- набряк або пухлина в ротовій порожнині та на шії, які не зникають;
- тривалий біль у горлі;
- важке або болісне ковтання, утруднене дихання;
- біль та рухомість зубів, погано пристосовані протези,
- дзвін або біль у вухах;
- змінений або осиплий голос;
- хронічний синусит (гайморит), що не реагує на прийом антибіотиків;
- часті носові кровотечі та/або часті головні болі;
- оніміння, біль обличчя, підборіддя або шії, який не зникає.

ЧОМУ НЕОБХІДНО ЗВЕРНУТИСЬ У ВІДДІЛЕННЯ ПУХЛИН ГОЛОВИ ТА ШИЇ ПРЦО?

- ✓ **Обласний онкологічний заклад** - Подільський регіональний центр онкології є єдиним закладом в області, який надає спеціалізовану медичну допомогу онкохворим у повному обсязі (хірургічне лікування, променева терапія, хіміотерапія та їх комбінація).
- ✓ **Мультидисциплінарний підхід** - командою спеціалістів (хірург, радіолог, хіміотерапевт та інших), виробляється тактика лікування онкохворих.
- ✓ **Пластична та реконструктивна хірургія** для відновлення дефектів голови та шії, реконструкції щелепи та / або язика.
- ✓ **Фахівці стоматологічного та щелепно-лицевого протезування** створюють штучні заміни пошкоджених або видалених тканин ротової порожнини, зубів і лицьових структур.
- ✓ **Кріохірургія** - лікування пухлин шкіри та слизових оболонок при допомозі рідкого азоту. Це малоінвазивний метод лікування, який дозволяє радикально та з достатнім косметичним ефектом лікувати пухлини голови та шії I - II ст.
- ✓ **Ендокринологічний нагляд** за пацієнтами з пухлинами щитоподібної залози.
- ✓ **Вирішення питань комунікації** (голосової реабілітації), ковтання та управління дихальними шляхами хворим після видалення гортані.

2/3

пацієнтів з раком голови та шії (губи, язика, ясен, глотки, піднебіння, дна ротової порожнини та щитоподібної залози) НЕ ДІАГНОСТОВАНІ ДО МОМЕНТУ ПЕРЕХОДУ РАКУ В ЗАПУЩЕНУ ФОРМУ.

Відділення пухлин голови та шії ПРЦО:

- у відділенні працюють лікарі онкоотоларингологи та лікар-хірург-стоматолог (ЩЛХ)

- пацієнти можуть звертатись за направленням від сімейного лікаря та по самозверненню.

- для зручності можливий попередній запис до лікаря онкоотоларинголога (209 каб.) за терлефоном

(0432) 46-16-27

(реєстратура), або на сайті www.prco.com.ua, де можна обрати зручний для Вас день та час. Усю необхідну інформацію про ПРЦО та його підрозділи можна отримати на сайті

www.prco.com.ua

12 РЕКОМЕНДАЦІЙ, ЯК ЗАПОБІГТИ РАКУ



1

НЕ КУРІТЬ: НЕ ВЖИВАЙТЕ ЖОДНИХ ВИДІВ ТЮТЮНОВОЇ ПРОДУКЦІЇ



2

ЗРОБІТЬ СВІЙ ДІМ ВІЛЬНИМ ВІД ТЮТЮНОВОГО ДИМУ



3

ПІДТРИМУЙТЕ ЗДОРОВУ МАСУ ТІЛА



4

БУДЬТЕ ФІЗИЧНО АКТИВНИМИ У ПОВСЯКДЕННОМУ ЖИТТІ



5

ДОТРИМУЙТЕСЬ ЗДОРОВОГО РАЦІОНУ ХАРЧУВАННЯ



6

УНИКАЙТЕ НАДМІРНОГО ВПЛИВУ СОНЯЧНИХ ПРОМЕНІВ

ВООЗ РОЗРОБИЛА ЄВРОПЕЙСЬКИЙ КОДЕКС БОРотьБИ ПРОТИ РАКУ: 12 РЕКОМЕНДАЦІЙ ДОПОМОЖУТЬ ЗМЕНШИТИ РИЗИК ВИНИКНЕННЯ ОНКОЛОГІЧНИХ НЕДУГ НА 50%



7

ВІДМОВТЕСЯ ЧИ ОБМЕЖТЕ ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЬНИХ НАПОЇВ



8

ЗАХИЩАЙТЕ СЕБЕ ВІД ВПЛИВУ РЕЧОВИН, ЯКІ СПРИЧИНЯЮТЬ РАК



9

КОНТРОЛЮЙТЕ РІВЕНЬ ПРИРОДНОГО ОПРОМІНЕННЯ РАДОНОМ У ЖИТЛОВИМУ ПРИМІЩЕННІ



10

ОБМЕЖТЕ ГОРМОНОЗАМІННУ ТЕРАПІЮ, ЯКА ПІДВИЩУЄ РИЗИК РОЗВИТКУ ДЕЯКИХ ВИДІВ РАКУ



11

ПОДБАЙТЕ, ЩОБ ВАШІ ДІТІ ВАКЦИНУВАЛИСЯ ВІД: ГЕПАТИТУ В (ДЛЯ НОВОНАРОДЖЕНИХ) І ВІРУСУ ПАПІЛОМИ ЛЮДИНИ (ДЛЯ ДІВЧАТОК)



12

ПРОЙДІТЬ СКРИНІНГ НА ТАКІ ВИДИ РАКУ: КИШКІВНИКА (ЧОЛОВІКИ Й ЖІНКИ), ГРУДЕЙ (ЖІНКИ), ШИЙКИ МАТКИ (ЖІНКИ)

