



Грип vs ГРВІ: як розрізнити

	Грип	ГРВІ
	Різкий та гострий початок хвороби	Початок хвороби поступовий
	Температура тіла від 38 °С	Температура тіла 37—37,5 °С
	Прояви інтоксикації виражені різко (ломота в тілі, озноб, сильний головний та м'язовий біль)	Прояви інтоксикації виражені слабо (відчуття «розбитості» та загального нездужання)
	Нежить — нехарактерний симптом, може з'явитися на другий-третій день хвороби	Нежить майже завжди супроводжує ГРВІ від самого початку хвороби
	Біль у горлі — нехарактерний симптом, може з'явитися на третій-четвертий день хвороби	Біль у горлі має виражений характер
	Кашель — характерний симптом хвороби: виникає окремо, спричиняє біль за грудиною. Можуть з'явитися задишка, відчуття нестачі повітря	Кашель має невиражений характер, виникає разом з болем у горлі. Задишки немає, а неможливість вільно дихати спричиняє закладеність носа
	Часто виникає дискомфорт в очах (почервоніння, світлобоязнь, можлива сльозотеча)	Під час аденовірусної інфекції можливе відчуття піску в очах, за інших ГРВІ дискомфорт в очах виникає не часто

Примітка. Редакція підготувала пам'ятку за інформацією на офіційному сайті Центру громадського здоров'я МОЗ — phc.org.ua.