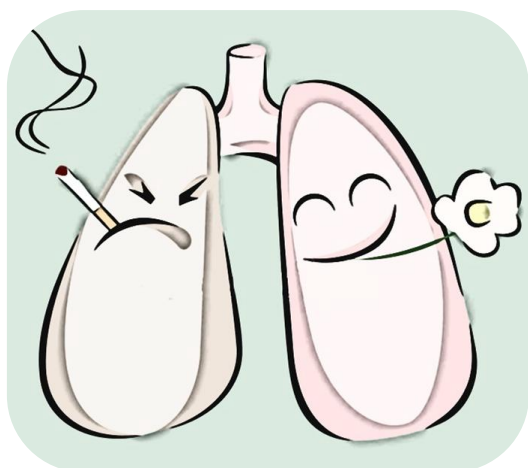


ОБИРАЙ ЗДОРОВ'Я,

А НЕ ТЮТЮН!



- ✚ Тютюн вбиває людину кожні чотири секунди.
- ✚ Сотні токсинів, що містяться в тютюновому димі, проникаючи в легені всього лише з одним вдихом, починають їх руйнувати;
- ✚ Тютюновий дим забруднює повітря всередині приміщень, що становить велику загрозу для здоров'я легенів. Більше 1 мільйона щорічних випадків смерті в світі відбуваються в результаті дії вторинного тютюнового диму.
- ✚ Куріння тютюну більш ніж подвоює ризик трансформації латентного туберкульозу в активну форму хвороби.
- ✚ Куріння тютюну є найпоширенішою причиною розвитку раку легенів. Імовірність того, що у курців розвинеться рак легенів на протязі їх життя, в 22 рази перевищує таку ймовірність для некурців.
- ✚ Вдихання тютюнового диму є одним з основних факторів, що сприяють розвитку і/або прогресування астми. Приблизно кожен дев'ятий випадок смерті від астми може бути обумовлений курінням тютюну.
- ✚ У кожного п'ятого курця протягом його життя розвинеться ХОЗЛ (хронічне обструктивне захворювання легень), і майже половина випадків смерті від ХОЗЛ обумовлені курінням.

Жоден рівень впливу тютюнового диму не є безпечним. Найкращою профілактикою респіраторних захворювань і поліпшення здоров'я легенів є зниження рівнів вживання тютюну і впливу тютюнового диму.

ПРИПИНІТИ ВЖИВАТИ ТЮТЮН НІКОЛИ НЕ ПІЗНО.

ЖИТТЯ СПОВНЕНЕ ЗАХОПЛЮЮЧИХ МОМЕНТІВ.

НЕ ДАЙ ТЮТЮНУ ПОЗБАВИТИ ТЕБЕ ДИХАННЯ!