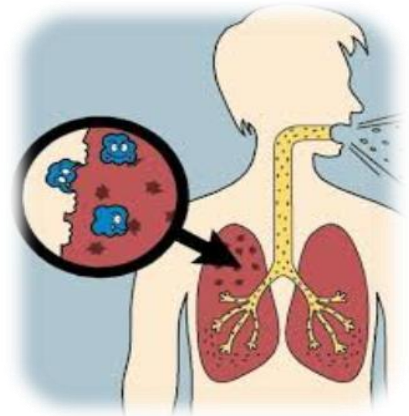


ЯКЩО У ВАШІЙ РОДИНІ ВІЯВИЛИ ХВОРОГО НА ТУБЕРКУЛЬОЗ

1. Хворий-бактеріовиділювач є заразний і повинен бути ізолюваний (в стаціонар, вдома - в окремій кімнаті). У кімнаті хворого залишають для індивідуального користування і догляду за ним лише найнеобхідніші речі, які легко дезінфекувати, мити, очищати і знезаражувати. М'які меблі, килими та інші подібні предмети треба забрати з кімнати, оскільки вони важко піддаються знезараженню та збирають пил. Якщо в кімнаті залишають м'які меблі, вони повинні бути обов'язково захищені бавовняними чохлами, які періодично знімають та перуть.



2. Слід припинити контакти дітей з хворим (можна ізолювати дитину, наприклад, в дитячий тубсанаторій, або домовитись про тимчасове проживання у родичів). Якщо в родині є ВІЛ-інфіковані, треба ізолювати і їх.

3. Слід обстежити на туберкульоз всіх членів родини.

4. Хворий повинен:

- дотримуватися елементарних правил особистої гігієни.
- користуватися окремим посудом, ретельно мити його, а після миття облити окропом.
- користуватися окремим рушником, мати окрему кімнату, ліжко. Якщо у хворого немає окремої кімнати, то його ліжко відгородити ширмою.
- виварювати рушники і білизну хворого.
- хворий не повинен плювати на підлогу (бо мікобактерії туберкульозу є в слині та мокротинні). Відкашлювати мокротиння слід тільки в плювальницю (на дно плювальниці треба налити 3–5 мл 5% хлораміну, який можна отримати в тубкабінеті по місцю проживання).
- виділене харкотиння не можна виливати у каналізацію, а плювальницю разом з мокротинням прокип'ятити протягом 15 хвилин у 2 % розчині соди, і лише потім вилити, або спалити на вогні.
- житло і кімнату хворого щоденно прибирати вологою ганчіркою із засобами для прибирання (наприклад, мильним розчином), при відкритих вікнах і закритих дверях, з акуратним видаленням пилу і сміття. Для проведення прибирання забороняється використання пилососів.
- відчиняти квартиру в будь-яку пору року, а взимку якомога довше, для ефективного провітрювання приміщення.
- температура в кімнаті має бути нижчою за 16-18°C; влітку бажано спати з відкритою квартирою або на відкритому повітрі.
- кімната, де мешкає хворий, не повинна бути обклеєна шпалерами. Найкраще, якщо стіни побілені, або покриті фарбою, щоб їх можна було мити.

ПАМ'ЯТАЙТЕ, ВАШЕ ЗДОРОВ'Я – У ВАШИХ РУКАХ!

ЦЕНТР ЗДОРОВ'Я ВОСКДРЗН