

Гепатит - це запалення печінки, викликане, переважно, вірусною інфекцією.

Існує п'ять основних вірусів гепатиту — типи А, В, С, D і Е. Кожен із цих типів може мати серйозні наслідки для здоров'я. Зокрема, гепатити В і С призводять до розвитку хронічного захворювання у сотень мільйонів людей і, в цілому, є найпоширенішою причиною цирозу і раку печінки.

 **Гепатити А і Е** передаються фекально-оральним шляхом, при вживанні їжі або води, в яких міститься вірус.

Зараження відбувається через посуд, предмети побуту тощо, з якими контактувала хвора людина. Тобто гепатити А і Е є типовими «хворобами брудних рук». Другий найбільш частий шлях зараження - вживання інфікованої їжі або води.

 **Гепатити В, С і D**, як правило, передаються через контакт із інфікованими рідинами організму. Найчастіше передача цих вірусів відбувається при переливанні зараженої крові або її компонентів, при виконанні медичних маніпуляцій із використанням зараженого обладнання / інструментарію, споживанні наркотиків ін'єкційним шляхом та при незахищених статевих контактах.

 **Гепатит В** — це хвороба печінки, яку викликає вірус гепатиту В (ВГВ). Цей вірус порушує роботу печінки, проте частина людей після інфікування одужує самостійно та позбувається вірусу.

Прихований (інкубаційний) період при гепатиті В становить від 2 до 6 місяців. Перші ознаки гепатиту В з'являються, в середньому, на 12 тижні після зараження. Симптоми з'являються у 70% хворих, їх виявляють частіше у дорослих, ніж у дітей.

Симптоми гепатиту В: втома, стомлюваність, втрата апетиту, жовтяниця, нудота, відчуття дискомфорту в правому підребер'ї, зміна кольору сечі (темніє) і калу (світлішає), болі в суглобах.

ШЛЯХИ ПЕРЕДАЧІ:

- ✓ при народженні від матері до дитини;
- ✓ незахищені статеві контакти;
- ✓ небезпечні медичні та інші маніпуляції, пов'язані з контактом з кров'ю (татування, пірсинг тощо);
- ✓ використання нестерильного ін'єкційного інструментарію при вживанні наркотиків.

Гепатит В є небезпечним і для працівників охорони здоров'я, які можуть мати травми від уколів голками при догляді за пацієнтами, інфікованими ВГВ.

Найкращий та найбільш ефективний спосіб попередження інфікування ВГВ - це вакцинація.

Згідно з **Національним календарем щеплень**, першу дозу вакцини проти гепатиту В дитина має отримати упродовж першої доби життя, другу - у 2 місяці, третю - у 6 місяців.

Вірус гепатиту В НЕ передається через столові прибори, через обійми, поцілунки, рукостискання, кашель, чхання, використання громадських басейнів або аналогічних об'єктів.

 **Гепатит С** - це хвороба печінки, що викликається вірусом гепатиту С (ВГС): цей вірус може викликати як гостру, так і хронічну інфекцію.

Інкубаційний період гепатиту С становить від 2 тижнів до 6 місяців. Після початкового інфікування приблизно 80% людей не мають ніяких симптомів.

У осіб з гострими симптомами може спостерігатися висока температура, втома, зниження апетиту, нудота, блювота, болі в області живота, потемніння сечі, кал сірого кольору, болі в суглобах і жовтяниця (пожовтіння шкіри і білків очей).

Вірус гепатиту С, в основному, передається при контакті з інфікованою кров'ю.

✦ НАЙПОШИРЕНІШІ ШЛЯХИ ПЕРЕДАЧІ:

- ✓ небезпечні медичні та інші маніпуляції, пов'язані з контактом з кров'ю (татування, пірсинг тощо);
- ✓ використання нестерилізованих побутових та професійних приладів після інфікованої людини (зубні щітки, манікюрні ножиці, бритви тощо, що містять сліди крові);
- ✓ використання нестерильного ін'єкційного інструментарію при вживанні наркотиків;
- ✓ при переливанні крові та її компонентів.

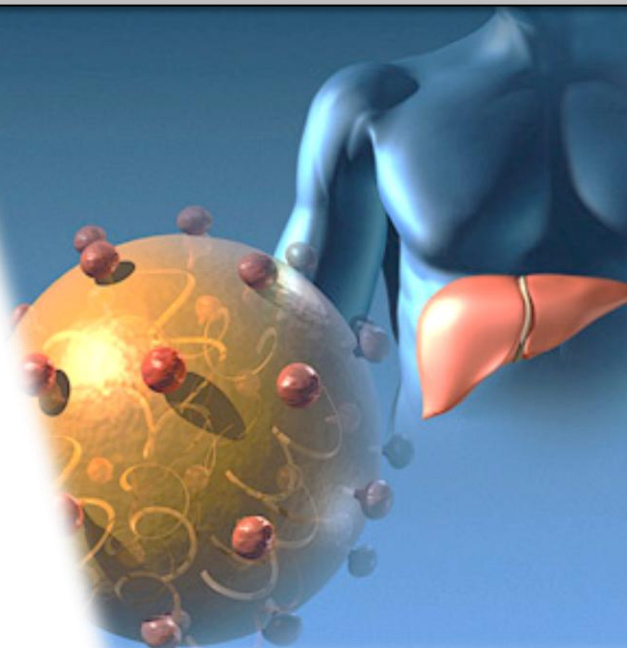
Можлива також передача інфекції під час незахищеного статевого контакту, але це відбувається рідко. Крім того, ВГС може передаватися від матері до дитини.

Вакцини проти гепатиту С не існує.

Гепатит С НЕ передається через грудне молоко, харчові продукти або воду, при побутових контактах, наприклад обіймах, поцілунках і споживанні продуктів і напоїв спільно з інфікованою особою.

За допомогою сучасних противірусних препаратів прямої дії можливо вилікувати понад 95% людей з вірусом гепатиту С.

ЗУПИНИМО ВІРУСНІ ГЕПАТИТИ!



ЦЕНТР ЗДОРОВ'Я ВОСКДРЗН