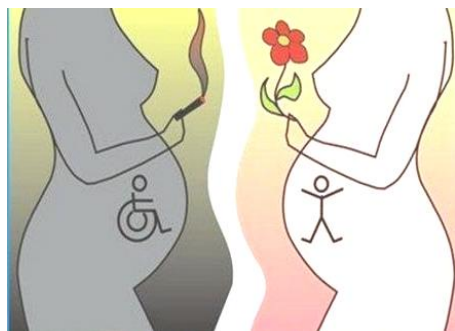


Створення сім'ї – радісний, і, в той же час, відповідальний момент в житті молодих людей. А яка подружня пара не мріє мати дитину? Хлопчик це буде чи дівчинка - не головне, - важливо, щоб дитина народилась здоровою.

Для майбутнього подружжя варто знати про згубний вплив алкоголю та паління тютюну на їх організм і на здоров'я майбутніх дітей.



Особливо чутливі до шкідливого впливу тютюнового диму жіночий та дитячий організм. У жінок, що палять в 2 рази частіше порушується

менструальний цикл, часто виникає токсикоз вагітності і нерідко втрата її (самоаборт). Від токсичних речовин тютюнового диму, які потрапляють в організм жінки страждає і плід. Внаслідок цього діти народжуються ослабленими, недоношеними, з недостатньою вагою тіла.

Жінка, що палить не здатна народити здорову дитину!

У чоловіків-курців порушується статева потенція, спостерігаються випадки безпліддя. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я щорічно більше 1 млн. людей планети гинуть від хвороб, викликаних палінням тютюну. Знаючи про це, кожна подружня пара заради свого здоров'я і здоров'я майбутніх дітей повинна відмовитись від цієї шкідливої звички.

Неймовірну кількість горя приносить в родину алкоголь. В сім'ї, де вживають алкогольні напої, часто спостерігаються випадки народження мертвої дитини або народження розумово відсталих дітей. Алкоголь уражає всі органи та функції людського організму, особливо негативно діє на статеву і дітородну. В останні роки в медицині з'явився новий термін – «алкогольний синдром плода». Цей стан проявляється у новонародженого, якщо жінка під час вагітності вживала алкогольні напої, навіть не міцні. Такі діти народжуються з різними вадами, порушеннями психіки, відхиленнями в розвитку.



**Молодим людям, які бажають мати
міцну, щасливу сім'ю, здорових дітей,
випробувати всю повноту
подружнього і родинного щастя,
потрібно виключити
алкоголь із свого життя!**

Піднімаючи келихи із спиртним – ви, майбутні батьки, повинні знати, що за вашу легковажність може поплатитися здоров'ям ваша майбутня дитина.

Наше здоров'я, як не дивно, лише на 20% залежить від генетичної та екологічної складової. Тоді, як майже 50% зумовлює спосіб життя.

Отже, саме людина відповідальна за збереження особистого здоров'я та здоров'я своїх нащадків.



**Бажаємо здоров'я
Вам і майбутнім
Вашим дітям!**

**Про це
необхідно
знати**



ЦЕНТР ЗДОРОВ'Я ВОСКДРЗН