



Комбіновані оральні контрацептиви

Комбіновані оральні контрацептиви (КОК) - таблетки, що містять дози двох гормонів - естрогену і прогестагену, які є аналогами природних гормонів.

Переваги

- Висока ефективність.
- Безпечність.
- Швидке відновлення фертильності.
- Відсутність впливу на вагу.
- Зменшення ризику розвитку цілої низки захворювань.

Недоліки

- ◆ Не захищає від інфекцій, що передаються статевим шляхом та ВІЛ.
- ◆ Необхідно приймати щоденно.
- ◆ Можливі нетривалі побічні ефекти.

Протизаплідні таблетки прогестагенового ряду

Протизаплідні таблетки прогестагенового ряду (ПТП) - таблетки, що містять малі дози прогестагену - аналога натурального гормону прогестерону. ПТП не містять естрогену, що забезпечує можливість їх використання жінками, для яких естрогени протипоказані.

Переваги

- Майже негайна ефективність (через 24 години).
- Відсутність впливу на грудне вигодовування.
- Негайне повернення фертильності.
- Мала кількість побічних ефектів.
- Можливість застосування при протипоказаннях до призначення естрогену.

Недоліки

- ◆ Не захищає від інфекцій, що передаються статевим шляхом та ВІЛ.
- ◆ Необхідно приймати щоденно в один і той же час.
- ◆ Порушення режиму прийому збільшує ризик вагітності.

Сперміциди (креми, гелі, губки, свічки, вагінальні таблетки)



Сперміциди - це хімічні речовини, під дією яких порушується здатність сперматозоїдів активно рухатися та запліднювати яйцеклітину.

Переваги

- Ефективність (за умови правильного використання під час кожного статевого акту).
- Відсутність ризику для здоров'я.
- Легкість у застосуванні.
- Додаткове зволоження під час статевого акту.
- Доступність (продаються без рецепта і не вимагають медичного огляду перед застосуванням).

- Можливість використання без участі партнера.

Недоліки

- ◆ Жінці необхідно застосувати сперміцид за 10-60 хвилин до статевого акту (залежно від засобу).
- ◆ Кожне введення ефективне лише протягом 1-2 годин.



Презервативи

Презерватив - це тонкий чохол, виготовлений з латексу, який надягається на статевий орган у стані ерекції.

Переваги

- Одночасний захист від небажаної вагітності та інфекцій, що передаються статевим шляхом і ВІЛ.
- Доступність (продається без рецепту в аптеках та немедичних закладах).
- Відсутність ризику для здоров'я.
- Можливість продовжити період до еякуляції.
- Можливість зниження ризику розвитку раку шийки матки у жінок.

Недоліки

- ◆ Необхідно використовувати під час кожного статевого акту.
- ◆ Існує вірогідність подразнення (алергічних реакцій).
- ◆ Для використання необхідна згода партнера.



Вагінальне кільце

Гнучке, прозоре та еластичне кільце, яке під час введення у піхву діє шляхом вивільнення естрогену та прогестагену.

Переваги

- Негайна дія.
- Зручність (заміна один раз на місяць).
- Легкість у використанні (пацієнтка може сама припинити використання засобу).

Недоліки

- ◆ Існує вірогідність випадіння кільця у разі опущення стінок піхви.
- ◆ Не захищає від інфекцій, що передаються статевим шляхом та ВІЛ.



Метод лактаційної аменореї

Метод лактаційної аменореї - це використання грудного годування як тимчасового методу запобігання вагітності, що базується на фізіологічному ефекті, який полягає у пригніченні овуляції завдяки смоктанню дитиною грудей матері.

Переваги

- Негайна ефективність.

- Можливість використовувати метод при грудному вигодовуванні протягом перших 6 місяців після народження дитини.
- Відсутність побічних ефектів.
- Відсутність необхідності у спеціальному медичному спостереженні.
- Безкоштовність.

Недоліки

- ◆ Не захищає від інфекцій, що передаються статевим шляхом та ВІЛ.
- ◆ Має високу ефективність лише у разі дотримання всіх умов використання методу.



Методи розпізнавання фертильності

Методи розпізнавання фертильності (природні методи планування сім'ї) ґрунтуються на спостереженні за фізіологічними ознаками фертильності (можливість запліднення) та нефертильності (коли запліднення найменш вірогідне) протягом фаз менструального циклу.

Переваги

- Можливість використовувати як для запобігання небажаній вагітності, так і для підготовки до бажаної вагітності.
- Відсутність ризику для здоров'я та побічних ефектів.
- Безкоштовність.
- Відсутність впливу на грудне вигодовування.
- Негайне відновлення фертильності.

Недоліки

- ◆ Необхідне навчання з використання методу, а також ведення щоденних записів.
- ◆ Для уникнення запліднення під час фертильної фази необхідно утримуватись від статевих стосунків.
- ◆ Не захищає від інфекцій, що передаються статевим шляхом та ВІЛ.



Внутрішньоматковий контрацептив

Невеликий прилад, що вводиться всередину матки та забезпечує протизаплідну дію.

Переваги

- Довготривалість (до 10 років).
- Висока ефективність та зручність (не залежить від користувача).
- Доступність (не витратний метод).
- Відсутність впливу на процес вигодовування груддю і підходить жінкам, які не можуть використовувати гормональні контрацептиви.

Недоліки

- ◆ Не захищає від інфекцій, що передаються статевим шляхом та ВІЛ.
- ◆ Введення має виконати тільки спеціально підготовлений медичний спеціаліст.



Ін'єкційні контрацептиви

Препарат у формі ін'єкції, який містить жіночий гормон - прогестаген. Він запобігає дозріванню та заплідненню яйцеклітини.

Переваги

- Висока ефективність.
- Безпечність для жінок, що годують груддю (у разі, якщо вони починають використовувати його через шість тижнів після пологів).
- Зручність (одна ін'єкція дозволяє запобігти вагітності протягом наступних трьох місяців).
- Можливість використання методу тими, кому протипоказаний естроген.

Недоліки

- ◆ Ін'єкція повинна бути рекомендована і виконана тільки спеціально підготовленим медичним спеціалістом.
- ◆ Існує затримка у відновленні фертильності (в середньому 6-12 місяців).



Імпланти

Невеликі пластикові стержні, які вводяться підшкірно та вивільняють прогестаген.

Переваги

- Безпечність та негайна ефективність (< 24 години).
- Довготривалість (в залежності від типу).
- Негайне відновлення фертильності (після видалення імплантату).
- Низька кількість побічних ефектів.

Недоліки

- ◆ Необхідно звернутись до лікаря для введення нових капсул або видалення старих.
- ◆ Не захищає від інфекцій, що передаються статевим шляхом та ВІЛ.



Гормональний пластир

Контрацептивний пластир - невеликий, тонкий гнучкий квадратний пластир 20 см², який вивільняє естроген та прогестаген.

Переваги

- Висока ефективність та легкість у використанні (заміна пластиру через 21 день).

- Зручність (може використовуватись жінками, яким незручно приймати таблетки).
- Негайна ефективність.
- Негайне відновлення фертильності.

Недоліки

- ◆ Можливе зниження ефективності у разі відклеювання пластиру.
- ◆ Не захищає від інфекцій, що передаються статевим шляхом та ВІЛ.

Добровільна жіноча або чоловіча стерилізація



Хірургічне втручання, під час виконання якого блокуються маткові труби у жінок або сім'яносні протоки у чоловіків.

Переваги

- Постійність методу (підходить для жінок і чоловіків, які прийняли рішення не мати більше дітей).
- Надзвичайна ефективність (підходить жінкам, для здоров'я яких вагітність є серйозною небезпекою).
- Відсутність побічних ефектів.
- Відсутність впливу на статеву функцію.

Недоліки

- ◆ Метод незворотний.
- ◆ Існує затримка ефективності (у чоловіків ефект через 3 місяці).
- ◆ Не захищає від інфекцій, що передаються статевим шляхом та ВІЛ.



Невідкладна контрацепція

Невідкладна контрацепція застосовується для попередження вагітності у випадку незахищеного (без контрацептиву) статевого акту або під час помилок у застосуванні методів контрацепції.

Переваги

- Висока ефективність методу (якщо з моменту незахищеного статевого акту минуло не більше 120 годин (5 днів)).

Недоліки

- ◆ Може використовуватись лише у надзвичайних ситуаціях, як виняток.

**Оберіть разом зі своїм лікарем метод, що
підходить саме для ВАС!**

СУЧАСНІ МЕТОДИ ЗАПОБІГАННЯ ВАГІТНОСТІ



ЦЕНТР ЗДОРОВ'Я ВОСКДРЗН