



Захворювання, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ) - це інфекційні захворювання, у яких найчастіше шлях зараження є статевий.

Найбільш відомі інфекції: гонорея, сифіліс, хламідіоз, ВІЛ-інфекція, герпес статевих органів, трихомоніаз. Сьогодні відомо понад 30 інфекцій, що передаються статевим шляхом, збудниками яких є бактерії, віруси і паразити.

Збудники проникають в організм здорової людини разом з кров'ю, спермою або вагінальними виділеннями хворого. Деякі захворювання поширюються при безпосередньому контакті з інфікованою шкірою (наприклад, герпес, генітальні бородавки).

Підступність цих захворювань у тому, що вони можуть протікати без будь-яких явних проявів або симптоми інфекції незначні.

Ускладнення ЗПСШ призводять до порушення репродуктивного здоров'я жінок (безпліддя) і чоловіків (імпотенція і безпліддя).

Захворювання, що передаються статевим шляхом можуть спричинити вродженні захворювання у дітей.

Людина довгий час може не підозрювати про наявність інфекції. Збудник, потрапивши в організм, починає розмножуватися. Однак, перш ніж з'являться перші видимі ознаки хвороби, пройде деякий час. Він буває різним для кожної хвороби. Це - так званий прихований (інкубаційний) період захворювання. При різних інфекціях його тривалість від двох днів до трьох місяців, в окремих випадках - до 6-12 місяців. У цей період людина вже є джерелом зараження.

ЯКІ СИМПТОМИ ПОВИННІ ВИКЛИКАТИ У ВАС ЗАНЕПОКОЄННЯ?

- Поява сверблячки, болю в піхві, в сечівнику.
- Утруднене або часте сечовипускання.
- Наявність будь-яких виділень з сечостатевих органів.
- Поява будь-якого висипу на статевих органах, в області тулуба.
- Збільшення лімфатичних вузлів, особливо в паховій області.
- Болісність статевого акту.
- Виявлення статевої інфекції у постійного статевого партнера.

ЯКЩО У ВАС З'ЯВИЛАСЯ ПІДОЗРА ЗАРАЖЕННЯ НЕОБХІДНО:

- ✓ Звернутися до лікаря та пройти обстеження, яке є конфіденційним (результати обстеження не розголошуються). Для кожного виду інфекцій існує комбінація методів, що гарантують точність і дозволяють уникнути помилок в діагностиці. Для достовірності обстеження необхідно повторити через певний проміжок часу, вказаний лікарем.
- ✓ Якщо інфікування підтвердилось, то про захворювання потрібно інформувати партнера, який також повинен отримувати необхідне лікування, щоб виключити ризик повторного зараження.
- ✓ Ні в якому разі не можна займатися самолікуванням! Тільки лікар може поставити діагноз і призначити лікування.

- ✓ Чим раніше розпочато лікування, тим більше шанс одужати, не отримати ускладнень.

Довго триваючі і недоліковані інфекції призводять до тяжких наслідків: хронічних запальних процесів чоловічих і жіночих статевих органів, порушення репродуктивної функції і навіть раку статевих органів у віддаленому майбутньому. Відсутність адекватного лікування при деяких захворюваннях (наприклад, сифіліс) призводить до тяжких змін внутрішніх органів, ураження центральної нервової системи, внутрішньоутробного зараження майбутньої дитини.

ЯК УНИКНУТИ ЗАРАЖЕННЯ ЗПСШ?

- ✓ Уникайте випадкових статевих зв'язків. Чим менше сексуальних партнерів, тим менше ризик захворювання.
- ✓ Розвивайте свої відносини поступово і пам'ятайте, що партнер на одну ніч дуже небезпечний. Прагніть мати сексуальні стосунки з одним єдиним партнером і не зраджуйте один одному.
- ✓ Відмовитися від ризикованої поведінки: не вживати наркотиків, не зловживати алкоголем, так як його дія знижує самоконтроль.
- ✓ Краще відмовтеся від сексуальних відносин зовсім, якщо немає впевненості в партнері або у нього є ознаки ЗПСШ.
- ✓ Суворо дотримуйтеся правил особистої гігієни і вимагайте цього від свого партнера.
- ✓ Обов'язково користуйтеся презервативами при будь-якому сексуальному контакті.
- ✓ Презерватив одягайте безпосередньо перед статевим актом. І пам'ятайте: презерватив - не панацея! Використовуючи його, зменшується, але не виключається можливість зараження!

Захворювання, що передаються статевим шляхом



ЦЕНТР ЗДОРОВ'Я ВОСКДРЗН